

地点	場所名	区間距離	累積距離	関門時間	速い選手	遅い選手 (完走想定)	トイレ	飲み物	食べ物	仮眠	救護	関門	リタイア	サポート	ドロップバッグ	おもてなし食
START	富士山こどもの国 標高:908m 富士山こどもの国 駐車場		0km		22日 14:30	22日 15:30	○				○					
					1:00	1:30										
	粟倉 標高:624m		14.5km		15:30	17:00										
					1:00	1:40										
		21.5km			0:30	1:30										
U1	富士宮 標高:585m 大原学園 大原富士宮ビカークラブ		21.5km	IN22日20:20 OUT 20:30	16:00	18:30	○	○	○		○	○	○			
					1:30	3:00										
		29.1km			3:10	7:00										
U2	麓 標高:808m 旧朝霧グリーンパーク		50.6km	IN23日4:50 OUT 5:00	19:10	23日 1:30	○	○	○		○	○	○	○		富士宮焼きそば
					4:40	10:00										
		10.5km			0:50	3:00										
U3	身延町本栖湖 標高:943m 本栖湖いこいの森キャンプ場		61.1km	IN 8:50 OUT 9:00	19:50	4:30	○	○			○	○				身延饅頭
					5:30	13:00										
		11.9km			1:30	4:00										
U4	富士河口湖町精進湖 標高:921m 旧精進小学校		73.0km	IN13:20 OUT13:30	21:20	8:30	○	○	○	屋内 男子76名/女子25名	○	○	○	○		田舎ぞうすい
					7:00	17:00										
		22.7km			2:30	4:00										
U5	富士急ハイランド 標高:859m 富士急ハイランド		95.7km	IN 14:20 OUT 14:30	23:50	12:30	○	○	○	テント 男子36名/女子12名	○	○	○	○	○	
					9:30	21:00										
		19.4km			2:00	5:00										
U6	忍野 標高:948m 忍野村村民交流公園		115.1km	IN 19:50 OUT 20:00	23日 1:50	17:30	○	○	○		○	○	○			
					11:30	26:00										
		8.9km			1:15	3:00										
U7	山中湖きらら 標高:988m 山中湖きらら		124.0km	IN22:50 OUT23:00	3:20	20:30	○	○	○	テント 男子54名/女子24名	○	○	○	○		豚汁
					12:45	29:00										
		13.6km			2:00	4:30										
U8	二十曲峠 標高:1134m		137.6km	OUT24日3:30	5:20	24日 1:00	○	○	○		○	○				
					14:45	33:30										
		12.2km			1:50	3:30										
U9	富士吉田 標高:740m 明見湖公園		149.8km	IN6:50 OUT7:00	7:20	4:30	○	○	○	テント 男子60名/女子24名	○	○	○			吉田うどん
					16:35	37:00										
		15.5km			1:45	5:00										
FINISH	富士急ハイランド 標高:866m 富士急ハイランドコニファーフォレスト		165.3km	IN11:30	9:05	9:30	○				○	○				
					18:20	42:00										

TOP TIME 18:20 ボトムTIME:42:00