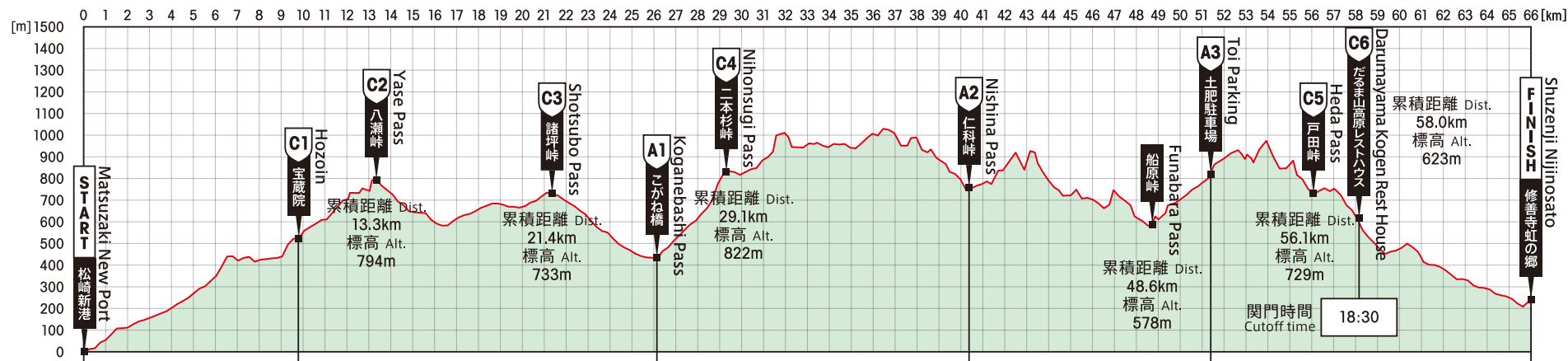


2020.12.1 現在

ITJ70K RACE COURSE PROFILE

コース全体高低差概要

距離 Distance | 66.0km | 累積標高(+) Ascent | 3,120m | 累積標高(-) Descent | 2,870m | 最低標高 Minimum Altitude | 0m | 最高標高 Maximum Altitude | 1,034m



区間 Section	1	2	3	4	5
沿面距離 Distance	9.7km	16.3km	14.2km	11.0km	14.8km

累積距離 Total Distance	9.7km	26.0km	40.2km	51.2km	66.0km
標高 Altitude	520m	429m	746m	794m	245m
関門時間 Cutoff time	8:15	11:00	14:30	17:00	20:00
TOP選手推定時間 Top Runner Estimated Time	6:45	8:00	9:20	10:35	11:55
最後尾選手推定時間 Last Runner Estimated Time	8:00	11:15	15:00	18:00	20:20

目標タイム
Target Time