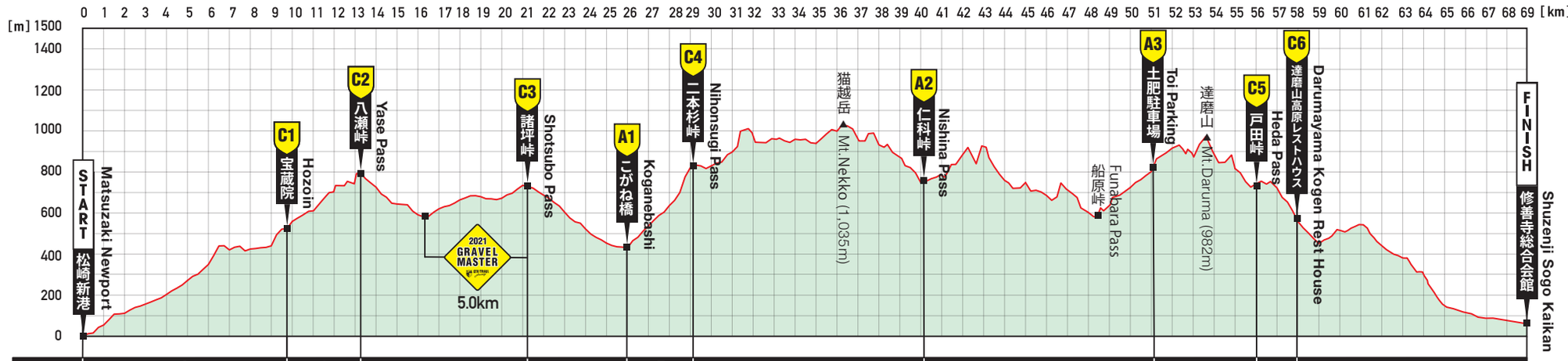
ITJ 70k
RACE COURSE PROFILE

距離／69.1 km 累積標高／+3,242m 累積標高／ -3,162m　最低標高 ／0m　最高標高／1,035m(猫越岳)



区間	1	2	3	4	5	6	7			
距離	9.7km	3.6km	8.1km	4.6km	3.1km	11.1km	11.0km	4.9km	1.9 km	11.1km

累積距離	9.7km	13.3km	21.4km	26.0km	29.1km	40.2km	51.2km	56.1km	58.0km	69.1km
標高	520m	794m	733m	429m	822m	746m	794m	729m	623m	86m
関門時間	8:15			11:00		14:30	17:00		18:30	20:00
TOP選手推定時間	6:45			8:03		9:20	10:35		11:10	12:05
最後尾選手推定時間	7:30			10:00		13:30	16:30		18:25	20:00

目標タイム